

EDS 課程概覽

2025年9月至12月
www.hkeds.org



報讀課程須知

服務對象

年滿十五歲或以上人士，不論學歷皆可參加本處舉辦之延續發展課程，課程簡介註明報讀資格者除外。

報名須知

1. 親身報名：請於辦公時間內連同學費及填妥之報名表格親臨本處辦理。
2. 郵寄支票*：請填妥報名表格，連同抬頭“香港職業發展服務處有限公司”之劃線支票寄回本處。
3. 銀行入數*：請將學費存入匯豐銀行戶口號碼411-227374-838或東亞銀行戶口號碼015-164-40-02586-1(賬戶名稱:Hong Kong Employment Development Service Limited)；然後將存款收條及課程報名表電郵至cdp@hkeds.org或傳真至2326 8225(請於收條上寫上報讀課程者姓名、報讀課程名稱及聯絡電話)。本處將於收件日起計3個工作天內處理報讀申請，是否取錄則視乎報名情況而定。請保留存款收條正本，並於開課日交本處作核實用。
* 郵寄地址：黃大仙下邨龍盛樓地下，本處將於收件日起計3個工作天內處理報讀申請是否取錄則視乎報名情況而定。
4. 課程只接受參加者本人出席，不可由別人代替或攜友陪同旁聽。
5. 如課程取消，本處會盡快通知參加者，安排轉報其他合適課程或退還已繳學費。
6. 學員繳交的學費，如遇下列情況可獲全數退還，本處會通知學員到本處領回退款支票：
(a) 課程改期/取消； (b) 課程額滿。
7. 除以上(6)所列的原因外，學員亦可於開課前以書面向本處申請退款，口頭申請恕不受理，有關處理如下：
(a) 開課前不少於30日前作出退款申請者，可獲發還全數學費，唯本處會從退款中扣除港幣200元作行政費用；學費少於港幣200元的課程，恕不受理；
(b) 開課前30日至不少於20日前作出退款申請者，可獲發還一半學費，同時本處會從退款中扣除港幣200元作行政費用；學費少於港幣200元的課程，恕不受理；
(c) 少於開課前20日提出申請者，恕不受理；
(d) 已繳付的報名費均不獲退還。

證書安排

- 證書課程：
1. 除特別註明的課程外，學員出席率達百分之八十及考核合格，才可獲本處頒發證書；
 2. 學員出席率達百分之八十；但未能通過考核，則只可獲本處頒發聽講證書；
 3. 學員如遺失證書，將不獲補發，但可以書面申請合格證明信。每項課程行政收費為\$50。
- 非證書課程：
1. 學員出席率達百分之八十或以上可申請聽講證書(除特別註明的課程外)，每份聽講證書的行政收費為\$20。
 2. 學員如遺失聽講證書，將不獲補發，但可以書面申請出席證明信。每項課程行政收費為\$50。

風雨安排

1. 若天文台發出或懸掛「3號或以下熱帶氣旋警告信號」或「黃色及紅色暴雨警告信號」，所有課程如期進行。
2. 在課程進行期間，如天文台發出「黑色暴雨警告信號」，課程將繼續進行；
3. 在課程進行期間，如天文台發出「8號或以上之熱帶氣旋警告」，所有課程將暫停。
4. 課程尚未進行，如天文台發出或仍然懸掛「8號或以上之熱帶氣旋警告」或「黑色暴雨警告」或政府於超強颱風後公佈的「極端情況」，所有課程暫停。
5. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於早上7時正或之前除下/取消，上午課堂照常；
6. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於中午12時正或之前除下/取消，下午課堂照常；
7. 「8號或以上之颱風」或「黑色暴雨警告」或「極端情況」於下午4時30分或之前除下/取消，晚間課堂照常。
8. 因颱風、暴雨或極端情況而取消的課堂，本中心將儘量安排補課，補課日期請留意中心通告。

會員制度

為保持與您聯繫，本處設有『ED咭』會員制度，歡迎您成為我們的ED咭會員，可專享免費講座。

課程顧問

本處就不同學科設有課程顧問，如有查詢，歡迎聯絡本處發展組職員。

查詢 電話：3165 1600 (黃大仙)
3618 5027 (元朗)

網址：www.hkeds.org
電郵：cdp@hkeds.org





家居清潔服務



按摩服務



護理服務

預約
服務



5216 1035



2326 7174



www.erb.org/smartliving ERB熱線: 182 182

目錄

- 05 ED咭會員計劃申請表
- 06 ED咭會員工作坊
- 08 課程推介 (ERB技能提升課程-健康護理業)
- 09 行業介紹系列-金融借貸行業



資歷架構認可課程系列

健康護理行業

- 11 護理員訓練課程證書 
- 12 護理員證書 
- 13 醫護支援人員 (臨床病人服務) 證書 
- 14 保健員統一訓練文憑 

 「持續進修基金」可獲發還款項課程

短期課程系列

護理專業系列

- 16 院友行為異常問題及處理方法
- 16 頸腰椎病運動治療
- 17 懷緬治療
- 17 長者骨質疏鬆症與防跌技巧

人氣系列

- 21 掌上生活話你知手機班
- 21 青年過度借貸及公眾教育
- 22 貓貓收納籃鈎織工作坊
- 22 點點曼陀羅
- 23 仿玻璃畫

美髮系列

- 27 專業義剪初級 (女士髮型)
- 28 專業義剪進階 (女士髮型)
- 29 初創速剪營運班
- 30 英式紳士理髮專業基礎班
- 31 無公害染髮研習班
- 32 頭皮護理及活髮體驗班

中醫保健按摩專科系列

- 34 中醫執業資格試備試班
- 35 運動治療常見痛症臨床實戰應用班
- 35 參觀國內公私醫院及中藥營運機構

ERB僱員再培訓課程

40 申請課程須知

ERB就業掛鈎課程(全日制)

家居服務

- 41 家務助理基礎證書
- 41 陪月員基礎證書
- 42 嬰幼兒照顧員基礎證書
- 42 摩登大妗員基礎證書

健康護理

- 43 護理員基礎證書
- 43 職業治療助理基礎證書
- 44 保健員證書
- 44 陪診員基礎證書
- 44 離院病人家居護理員基礎證書
- 45 醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書
- 45 物理治療助理基礎證書

中醫保健

- 46 保健按摩基礎證書
- 46 中醫診所助理基礎證書

美容

- 47 初級美容師基礎證書
- 47 美甲師基礎證書
- 47 化妝助理基礎證書
- 47 營養顧問助理基礎證書

飲食

- 48 泰越菜式廚務助理基礎證書
- 48 咖啡調製員基礎證書
- 48 日本料理初級廚師基礎證書
- 49 茶餐廳廚吧助理基礎證書
- 49 甜品製作員基礎證書
- 49 包裝製作員基礎證書

花藝/美髮/酒店

- 50 花店實務及花藝設計助理基礎證書
- 50 髮型助理基礎證書
- 50 酒店房務員基礎證書

保險/資訊及通訊科技

- 51 保險行政助理基礎證書
- 51 人壽保險中介人(保險中介人資格考試)基礎證書
- 51 資訊科技助理人員基礎證書

商業

- 52 婚禮及宴會籌劃基礎證書
- 52 辦公室助理基礎證書
- 53 人力資源助理基礎證書
- 53 行政助理基礎證書
- 53 創業營商基礎證書

物業管理及保安

- 54 標準保安及物業管理基礎證書
- 54 高級保安及物業管理基礎證書
- 55 物業服務證書
- 55 物業設施管理基礎證書
- 55 會所及康樂助理基礎證書

教育/社會服務/零售

- 56 學校行政助理證書
- 56 零售店務員基礎證書
- 56 社福活動助理基礎證書

- 57 通用技能課程(兼讀制)
- 59 技能提升課程
- 67 青年專設課程



成為ED咭會員 入會專享以下優惠



入會費用全免

(原價: \$40)



曾於2021年度入會的會員^{*}，已自動成為永久會員，無須再登記續會

* 指2021年1月1日至2021年12月31日成功入會/續會之會員

01

尊享免費講座及會員活動

本處為ED咭會員定期舉辦「免費講座」及「會員活動」

02

定期獲取通訊及課程概覽

ED咭會員定期接收本處最新通訊，包括以郵寄或電子郵件形式發佈最新活動。

03

可享有悅購網購物優惠

悅購網是一個以優惠價格為會員而設的購物平台，ED咭會員可登入「悅購網」登記成為會員(在「所屬機構/協會」欄，選擇「香港職業發展服務處」)，即可享受購物樂趣。



詳情：
www.cheerspointnet.com.hk/

04

優惠價使用健絡理療服務

「健絡理療」是本處的一間社會企業，致力為市民提供一站式中醫治療、按摩理療服務。ED咭會員可以優惠價享用健絡理療服務。



詳情：
<http://www.h-link.org/>

ED 咭會員申請表

*此欄只供職員填寫

ED 咭會員號碼: _____

新入會

更改個人資料

個人資料 (請用正楷填寫)

中文姓名: _____ 英文姓名: _____

性別: 男 / 女 出生日期: _____年 _____月

通訊地址: _____

住宅電話: _____ 手提電話: _____

電郵地址: _____

本人有興趣參加義務工作，並同意使用以上個人資料與本人聯絡。

聲明:

1. 本人謹此聲明此表格內所填報的資料，均屬真實無訛。

拒絕接收機構資訊聲明: (請在空格內加上「√」號。)

本人拒絕 貴處使用上述提供的個人資料，以電話、郵寄、手機短訊或電郵等方式：

- 宣傳 貴處的課程及就業服務
- 推廣 貴處的籌款及機構活動
- 推廣 貴處的家務清潔、家居照顧、家居維修、個人陪診、個人輔導、中醫藥等社會企業

申請人簽署: _____ 申請日期: _____

只供職員填寫

新會員

已輸入詳細資料(負責職員: _____ 日期: _____)

收表日期: _____

負責職員: _____

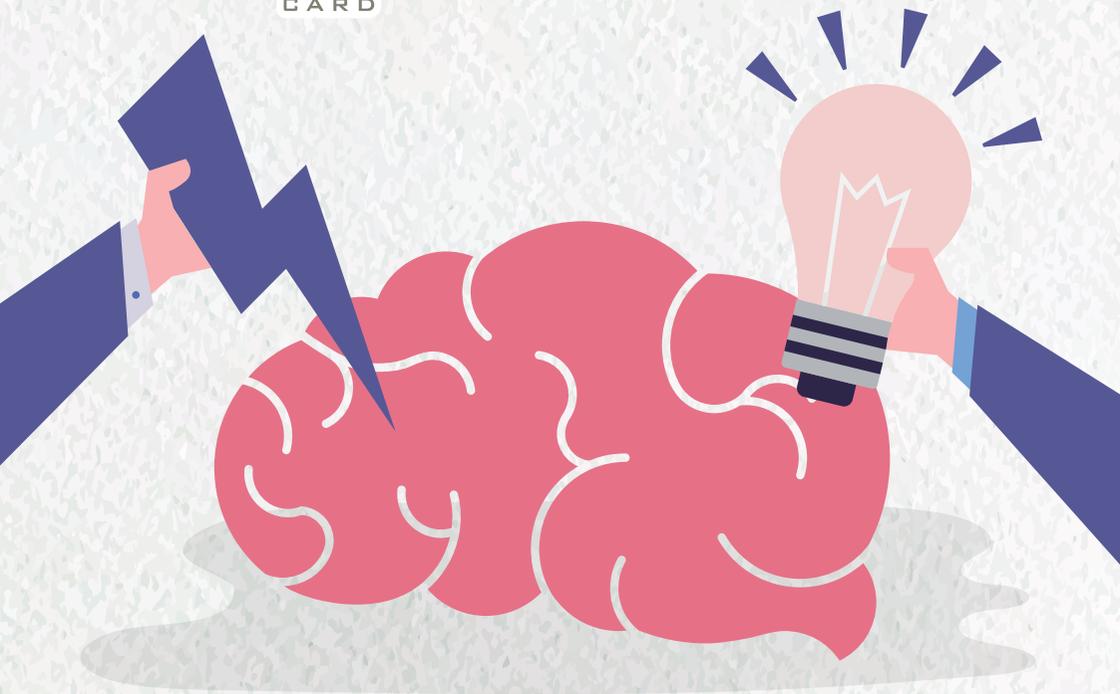
▼ 請撕下此部份供申請人參閱用

使用守則

- ED 咭會籍不得轉讓
- 會員制不設會員期限
- 本處保留使用此咭的最終決定權，以及保留修訂有關條款及細則的權利，並不作事前通知



ED 咭會員工作坊



中醫益腦食療講座

近年愈來愈多人關注腦退化症，大家又知不知道怎樣預防這個病？由中醫師跟大家分享保持大腦健康的生活貼士，分享如何通過日常生活中的簡單攝取，降低患上腦退化症的風險。

日期：2025年11月10日(一)

時間：19:00 - 21:00

地點：黃大仙下邨龍盛樓地下

參加者
必須為ED咭
有效會員

電話登記：3165 1600

網上報名：hkeds.page.link/edtalk



會員
免費
參加



ED 咭會員工作坊



FLEXI-BAR 運動體驗班

FLEXI-BAR是由德國物理治療師研發而成作物理治療用途，透過兩端的震盪頻率刺激表層和深層的肌肉運動，以促進身體的血液循環，刺激(震盪)全身的肌肉，增強全身的核心，持續訓練更會對肩、頸、腰、背痛有明顯的幫助。

日期：2025年**11月17日(一)**

時間：**19:00 - 21:00**

地點：黃大仙下邨龍盛樓地下

*建議參加者穿著舒適輕便服裝

參加者
必須為ED咭
有效會員

電話登記：**3165 1600**

網上報名：hkeds.page.link/edtalk



會員
免費
參加

10月9日
黃大仙開班
現正接受報名

ERB 技能提升課程 - 健康護理業

時間：18:30 - 21:30 地點：黃大仙區

職業治療助理實踐技巧II (中風及骨科疾病)

基礎證書(兼讀制) (38小時)

資歷架構級別：第2級

資歷有效日期：01/04/2022 至 31/03/2026 登記號碼：22/000042/L2

課程編號：CS210ES



報讀資格

內容

- 醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及
- 已完成「職業治療助理實踐技巧I(日常生活活動訓練)基礎證書(兼讀制)」

如曾報讀以下課程，將不可修讀此課程：職業治療助理基礎證書

- 人體老化認識
- 中風復康的原則及方法
- 骨科復康及助行器的使用
- 認識常見復康用品

開班日期：暫定2025年10月9日至2025年11月21日 (逢星期四、五)

(放假日期：20/11(四)；期末實務試日期：28/11(五))

費用*：免費/\$825(高額資助)/\$2,750(一般資助)

- * 豁免繳費 (適用於每月收入\$0至\$14,000的學員)
高額資助學費 (適用於每月收入\$14,001至\$22,000的學員)
一般資助學費 (適用於每月收入\$22,001或以上的學員)

ERB課程基本入讀資格：

年齡在15歲或以上的香港合資格僱員(詳情請參閱申請須知)



課程查詢：3165 1600

行業介紹系列 – 金融借貸行業

青年過度借貸及公眾教育



課程編號：C-FIN-004

日期：2025年10月14日（星期二）

時間：晚上7時至8時

地點：旺角廣東道982號嘉富商業中心21樓02室 – 旺角就業資源中心

對象：適合任何人士（特別適合青年人、家長、青年工作從業員參加）

- 內容：
- 講解青少年借貸現象
 - 青少年應如何審慎借貸
 - 不合法網貸公司影響
 - 過來人案件分享

導師：Simon Leung（財務公司資深管理層，超過30年在相關銀行及大中型財務批核部門經驗）

Martin Fok（百德永恆顧問有限公司合夥人兼高級合規顧問、ACAMS頒授CAMS公認反洗錢師資格，15年銀行及財務行業工作經驗）

費用：全免



課程報名：3165 1600（名額有限，先到先得）

資歷架構認可課程

健康護理行業



導師資歷查詢:

3165 1600 徐先生



資歷架構
Qualifications
Framework

凡報讀資歷架構認可課程之學員，必須提交所需的學歷/工作證明文件。另外，課程設有評核機制，學員須通過所有課程評核，並達出席率不少於80% (保健員統一訓練文憑及保健員文憑課程除外)，才可獲發相關之證書。



持續進修基金
Continuing Education Fund

以下課程已加入「持續進修基金」可獲發還款項課程名單內。

按月分期交學費，助你進修更靈活!



護理員訓練課程證書(21小時)

本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**2**級)

資歷名冊登記號碼：19/000630/L2，登記有效日期：01/04/2019-31/03/2026

CEF課程編號：83C120592



報讀資格

- 1) 現職於安老院舍或殘疾人士院舍的護理員；
- 2) 須獲所任職的院舍提名，並提供「在職證明書」。

課程內容

- | | |
|----------------|---------------|
| 單元一：日常起居照顧 | 單元二：口腔護理 |
| 單元三：足部護理 | 單元四：生命表徵 |
| 單元五：扶抱及轉移 | 單元六：溝通技巧 |
| 單元七：認識及預防侵犯和虐待 | 單元八：相關法例及實務守則 |
- 課堂實習考試(0.5小時)、職場評估(2小時)

課堂出席率必須達80%或以上，課堂實習考試及職場評估部份均須合格(該整體評核獲得60%或以上)，才可獲發證書。

A 班

課程編號：QF-PCCWE (5) -084

日期：18/10/2025 - 8/11/2025 逢星期六(共7堂)

時間：09:30 - 17:30

地點：黃大仙龍盛樓

B 班

課程編號：QF-PCCWE (5) -085

日期：27/11/2025 - 18/12/2025 逢星期四(共7堂)

時間：09:30 - 17:30

地點：元朗碧水樓

C 班

課程編號：QF-PCCWE (5) -086

日期：5/12/2025 - 22/12/2025 逢星期一、三、五(共8堂)

時間：19:00 - 22:00

地點：黃大仙龍盛樓

導師：註冊護士

費用：\$2,000



成功修畢者可向**社署申請發還全數學費資助**或申請「**持續進修基金**」資助

(此課程已於2019年9月加入「持續進修基金」)



每月只需繳交 \$1,000。獲「持續進修基金」資助80%後，課程費用為\$400*。

* 資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同

護理員證書(42小時)



本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**2**級)

資歷名冊登記號碼：19/001286/L2，登記有效日期：1/2/2020–31/1/2027

CEF課程編號：83C126956

報讀資格 完成小六或具同等/以上學歷(包括中國大陸的小學畢業)；或具一年或以上相關工作經驗

課程內容	1. 安老及復康服務行業概況	2. 護理導論
	3. 日常起居照顧	4. 口腔護理
	5. 足部護理	6. 生命表徵
	7. 扶抱及轉移	8. 溝通技巧
	9. 長者的心理衛生	10. 認識及預防侵犯和虐待
	11. 相關法例及實務守則	

課堂出席率達80%或以上，期末筆試及期末實務試均須合格，整體評核獲得合格(即不少於60%)，方可獲頒發畢業證書。

課程編號：QF-PCCWS (2) -008

日期：4/11/2025 – 8/1/2026 逢星期二、四(14堂課堂及2堂考試)

(放假日期：11/11(二)、18/11(二)、23/12(二)、25/12(四)、1/1(四)；

期末實務試日期：13/1(二)、20/1(二))

時間：18:30 – 21:30

地點：黃大仙龍盛樓

導師：資深註冊護士

費用：\$4,200



分3期付款，每期(每月)只需繳交\$1,400。獲「持續進修基金」資助80%後，課程費用為\$840*。

* 資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同

由2024年6月1日起開始的課程，恕不接受宣誓紙

醫護支援人員(臨床病人服務)證書(185小時)



本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**2**級)

資歷名冊登記號碼：17/000780/L2，登記有效日期：1/8/2017- 31/1/2027

CEF課程編號：41C120573

報讀資格

- 1) 香港居民；及
- 2) 完成中三或具同等/以上學歷(包括中國大陸的初中畢業)；及
- 3) 能夠明白廣東話，書寫及閱讀中文；及
- 4) 能理解簡單英文詞彙

課程內容

1. 介紹香港醫院服務及行業簡介
(包括：醫院常用中英文詞彙)
2. 技術訓練：病理認知、起居照顧及護理技巧
3. 技術訓練：安全及急救常識
4. 個人、人際及群體才能

課堂出席率必須達80%或以上，期末筆試及實務試均須合格(該項目分數50%或以上)，才可獲發證書。

課程編號：QF-CRSW (4) -003

日期：16/10/2025 - 27/6/2026 逢星期二、四(共63堂)

(期末實務考核安排在 6/6/2026 (星期六) 及/或 13/6/2026 (星期六) 及/或 27/6/2026(星期六)上午9時至下午6時舉行。)

時間：18:30 - 21:30

地點：黃大仙龍盛樓

導師：資深註冊護士

費用：\$12,800



分8期付款，每期(每月)只需繳交 \$1,600。獲「持續進修基金」資助後，課程費用為 \$2,620*

*資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同。

保健員統一訓練文憑(256小時)



本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第**3**級)

資歷名冊登記號碼：18/000420/L3，登記有效日期：1/8/2018- 31/7/2027

CEF課程編號：83L130825

本課程旨在讓學員認識及掌握個人照顧和健康護理的知識和技巧，及認識協助處理長者及復康院舍的一般運作。課堂結合授課、學員提問、課堂討論等教學模式，讓學員掌握保健員所需要的知識及技能外，更透過不同的課堂練習和自修活動，提升學員書寫及口頭報告能力。學員成功通過考核後，能夠應付安老服務及復康服務對保健員工作的相關要求，和應付日常工作要求。

報讀資格

- 1) 香港居民；
- 2) 完成中五全科課程或同等／以上學歷（詳情參考社會福利署「保健員訓練課程」的最低入讀要求）；或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程；及
- 3) 通過面試（包含英語筆試）

課程內容

1. 安老及殘疾人士服務導引
2. 護理導論及基礎護理技巧
3. 人體結構功能、長者和殘疾人士的生理狀況及護理
4. 長者和殘疾人士的心理及精神狀況及護理
5. 護理工作相關的課題：
 - (一) 日常生活活動照顧
 - (二) 院舍管理及溝通
 - (三) 基本急救認識及意外處理
 - (四) 運動及轉移扶抱
 - (五) 藥物處理及感染控制
 - (六) 出院計劃

(I) 40小時安老院舍實習、8小時安老院及相關長者服務單位參觀

(II) 40小時殘疾人士院舍實習、8小時殘疾人士院舍及相關康復服務單位參觀

課堂出席率必須達90%或以上，安老院舍實習和參觀、殘疾人士院舍實習和參觀出席率達100%，筆試部份及實務試部份均須合格(該項目分數60%或以上)，才可獲發證書。

課程編號：QF-HWIT-021

日期：6/1/2026 - 15/12/2026 逢星期二、四(共86堂)

地點：黃大仙龍盛樓

時間：18:30 - 21:30

導師：資深註冊護士

費用：\$16,800

報名費：\$100(報名費乃作處理報名及面試行政事宜，已繳付之報名費恕不發還。此外，費用乃不屬「持續進修基金可獲發還款項」)

請帶同學歷證明正本及副本前往報名



分12期付款，每期(每月)只需繳交 \$1,400。獲「持續進修基金」資助後，課程費用為 \$4,220*。

* 資助金額會因申請人持續進修基金戶口使用情況而有所不同

短期課程

護理專業系列



導師資歷查詢：

3165 1600 王姑娘

(修畢護理專業系列全期課程可獲發聽講證書。本處另設其他護理訓練，請參閱『資歷架構系列』及『ERB技能提升課程』)



院友行為異常問題及處理方法

- | | |
|------|--|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none">· 認識院舍院友常見的行為問題及成因
(包括攻擊行為、自我傷害行為、破壞行為、尖叫、遊走等)· 如何處理院友的行為問題及危機處理· 個案分析 |
|------|--|
-

課程編號：C-PCABE-026

日期：26/9/2025 - 10/10/2025(逢星期五)(放假日期：3/10(五))

時間：18:30 - 21:30(2堂，共6小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：鍾先生(資深註冊護士)

費用：\$420

頸腰椎病運動治療

- | | |
|------|---|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none">· 頸腰椎痛的徵狀、分類及病理· 各種頸腰椎痛治療方法、用處及優劣簡介· 頸腰椎痛的保健方法及運動 |
|------|---|
-

課程編號：C-PCLW-018

日期：9/10/2025 - 16/10/2025(逢星期四)

時間：18:30 - 21:00(2堂，共5小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：黎先生(資深註冊物理治療師)

費用：\$420

懷緬治療

- | | |
|-------------|--|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none">· 認識認知障礙症的成因和常見症狀· 何謂懷緬治療· 從透過懷緬治療協助長者整頓價值觀、理順回憶及生活歷程，並重新找回生活的意義和自信心· 如何運用懷緬治療來提升長者的心理健康和生活質量 |
|-------------|--|
-

課程編號：C-PCDERE-023

日期：1/12/2025 - 8/12/2025(逢星期一)

時間：18:30 - 21:30(2堂，共6小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：葉姑娘(資深註冊職業治療師)

費用：\$420

長者骨質疏鬆症與防跌技巧

- | | |
|-------------|---|
| 課程內容 | <ul style="list-style-type: none">· 認識骨質疏鬆症的成因和症狀· 如何預防、治療及護理骨質疏鬆症· 長者增強平衡力訓練及意外跌倒的處理方法 |
|-------------|---|
-

課程編號：C-PCOST-015

日期：4/12/2025 - 18/12/2025(逢星期四)

時間：18:30 - 21:30(3堂，共9小時)

地點：黃大仙龍和樓

導師：林姑娘(資深註冊護士)

費用：\$500

參加資格：

歡迎15至29歲，學歷在副學位程度或以下的離校或青年參加

費用全免

12個月就業發展及支援服務 免費培訓課程 (無需面試，有津貼)

培訓津貼

當你完成該一個培訓課程後，你要盡快找你的就業顧問申請該一個課程的培訓津貼！

記緊課程要達80%出席率才可以申請津貼 (津貼為每日\$333)。

	名稱	小時
文書及資訊系列 (半日制)	文書 I	30小時
	文書 II	
	倉頡輸入法	30小時
	試算表 I	30小時
	試算表 II	
英語系列	基本英文詞語 I	32小時
	基本英文詞語 II	60小時
	基本英文詞語 III	45小時
	英文文法 I	20小時
	英文文法 II	
	職業英文(Reading & Writing) I	60小時
	職業英文(Reading & Writing) II	
	職業英文(Listening & Speaking) I	60小時
	職業英文(Listening & Speaking) II	

名稱		小時
其他系列	法式甜品製作	30小時
	咖啡拉花	16小時
	朱古力 I	38小時
	朱古力 II	30小時
名稱		小時
專業技能系列 (全日制 + 半日制)	保安	128小時
	泰越菜式	160小時
	辦公室助理	124小時
	西式料理製作	156小時
	甜品製作	124小時
	社福助理	212小時
	髮型助理	160小時
	咖啡調製員	160小時
	化妝助理	112小時
	韓、日料理製作	156小時
	動漫畫製作助理	196小時
	特色甜品及鹹點	196小時

- 工作實習 (為期一個月)
- 在職培訓 / 就業項目

6-12 個月的有薪見習工作

▶ 在職培訓導師提供工作上的指導

▶ 職外職業技能培訓課程

一掃即可
WhatsApp 通話!



WhatsApp:
5242 6052



展翅青見 (香港職業發展服務處)



本機構為勞工處

「展翅青年就業計劃」委任服務機構

短期課程

人氣系列



導師資歷查詢：

3165 1600 吳姑娘



掌上生活話你知手機班

課程內容

- 智能手機照片處理和備份
- WhatsApp實用秘技
- 介紹系統安全及人工智能(AI)安全和應用

課程編號: C-PHONE-004

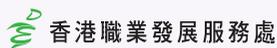
日期: 14/10/2025 - 23/10/2025(逢星期二、四)

時間: 09:30 - 12:00(4堂, 共10小時)

導師: 陳先生(資深電腦培訓導師)

地點: 黃大仙龍盛樓

費用: \$240



合辦

青年過度借貸及公眾教育

對象: 適合任何人士(特別適合青年人、家長、青年工作從業員參加)

課程內容

- 講解青少年借貸現象
- 青少年應如何審慎借貸
- 不合法網貸公司影響
- 過來人案件分享

課程編號: C-FIN-004

日期: 14/10/2025(星期二)

時間: 19:00 - 20:00(1堂, 共1小時)

導師: **Simon Leung** (財務公司資深管理層, 超過30年在相關銀行及大中型財務批核部門經驗)
Martin Fok (百德永恆顧問有限公司合夥人兼高級合規顧問、ACAMS頒授CAMS 公認反洗錢師資格, 15年銀行及財務行業工作經驗)

地點: 旺角嘉富商業中心2102室

費用: 免費

報名請致電 3165 1600。名額有限, 先到先得

貓貓收納籃鉤織工作坊

- 課程內容**
- 介紹材料
 - 親自鉤織貓貓收納籃

課程編號: C-HCAR0-048

日期: 21/10/2025(星期二)

時間: 19:00 - 21:00(1堂, 共2小時)

導師: Ms. Sakura Wong

(致力於將鉤織藝術轉化為療癒生活的創造力, 透過系統化教學與個性化指導, 幫助學員從基礎技法到獨立設計, 在編織中找回手作的溫度與成就感。)

地點: 黃大仙龍盛樓

費用: \$180

(費用已包括材料費)



* 圖片只供參考

點點曼陀羅

- 課程內容**
- 介紹材料
 - 製作點點曼陀羅

課程編號: C-HCAR0-049

日期: 25/11/2025(星期二)

時間: 19:00 - 21:00(1堂, 共2小時)

導師: Ms. Manisha Lee

(具台灣複合媒材創藝師資、台灣星之花進階導師、日本聖花藝術認證導師、台灣藝術陪伴教育協會認證輕彩繪Art4MeNU®複訓講師、日本粉彩希望藝術協會JPHAA認證師資導師(PNA Advanced Instructor)、美國認證禪繞畫導師(Certified Zentangle® Teacher)、韓國KDCA酒墨師資等資歷, 同時為註冊人生教練、心理學學士及臨床催眠治療師。)

地點: 黃大仙龍盛樓

費用: \$180

(費用已包括材料費)



* 圖片只供參考

仿玻璃畫

課程內容	· 介紹材料 · 製作仿玻璃畫
------	--------------------

課程編號：C-HCARO-050

日期：8/12/2025(星期一)

時間：19:00 – 21:00(1堂，共2小時)

導師：Ms. Manisha Lee

(具台灣複合媒材創藝師資、台灣星之花進階導師、日本聖花藝術認證導師、台灣藝術陪伴教育協會認證輕彩繪Art4MeNU®複訓講師、日本粉彩希望藝術協會JPHAA認證師資導師 (PNA Advanced Instructor)、美國認證禪繞畫導師 (Certified Zentangle® Teacher)、韓國 KDCA酒墨師資等資歷，同時為註冊人生教練、心理學學士及臨床催眠治療師。)

地點：黃大仙龍盛樓

費用：\$180

(費用已包括材料費)



* 圖片只供參考

中醫 癌症義診計劃

申請人需有西醫診斷及報告證明，
掃描右方二維碼登記表格後，
可以獲得中醫義診治療。



可掃描以上QR code
填寫表格申請



2363-9211



九龍佐敦茂林街16-18號
茂林商業大廈 7樓全層 (港鐵佐敦站B2出口)



<http://h-link.org>



中醫診療 · 按摩理療

- ◎ 中藥配方顆粒
- ◎ 針灸治療
- ◎ 跌打敷藥
- ◎ 整脊復位
- ◎ 專業推拿
- ◎ 美顏針灸

聯絡我們

佐敦店

📍 九龍佐敦茂林街16-18號
茂林商業大廈7樓
☎ 2363 9211 (預約)

葵涌店

📍 葵涌麗瑤邨商場RT1商舖
☎ 2743 1617 (預約)

關於我們

「健絡理療」為香港職業發展服務處屬下之社會企業，成立多年。致力提供一站式中醫診症及推拿理療服務。2021年更獲得民政事務總署「伙伴倡自強」社區協作計劃資助，培育年青中醫師，並鼓勵中年人士自力更新，為他們提供良好及有前景的工作機會，實踐社會企業使命。

與職員聯絡



2190 5305



Health Link 健絡理療



2321 1701



h-link@hkeds.org



機構網頁

短期課程

美髮系列



導師資歷查詢:

3165 1600 吳姑娘



「專業義剪系列」分初班、進階和深造三個階段，學員可按個人需求及興趣選擇報讀單一或全部課程。而完成每項課程後，只要達到8成出席率，可申請聽講證書（費用每張\$20）。

專業義剪初級(女士髮型)

傳承一份專業國際化的傳統細節及技術，專業義剪課程，由資深導師融入資歷架構系統教授。配合未來發展及鼓勵跨界別合作、推動經驗和知識交流、扶助義剪和實踐可持續發展。

對象： 退休、待業、美髮業、專業界別及其他有興趣之人士參與

課程內容

- 認識剪髮工具及相關操作，認識不同線條剪裁方法

A 班

課程編號： C-HAEVC-078

日期： **2/10/2025 - 23/10/2025(逢星期四)**

B 班

課程編號： C-HAEVC-079

日期： **28/10/2025 - 6/11/2025(逢星期二、四)**

C 班

課程編號： C-HAEVC-080

日期： **11/11/2025 - 2/12/2025(逢星期二)**

時間： 19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

地點： 黃大仙龍滿樓

導師： Mr Bosco Chak

(師資達致國際水準，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事髮型師工作接近20年，導師擁有豐富的教學和實踐經驗及知識，致力於幫助學員實現他們的美髮目標，並且通過學習和實踐不斷提升自己的技能。)

費用： \$610



專業義剪進階(女士髮型)

傳承一份專業國際化的傳統細節及技術，專業義剪課程，由資深導師融入資歷架構系統教授。配合未來發展及鼓勵跨界別合作、推動經驗和知識交流、扶助義剪和實踐可持續發展。

對象：適合明白剪髮工具使用及線條操作人士

課程內容

- 學習利用不同工具，作出不同高低漸層架構剪髮效果

課程編號： C-HAAEVC-043

日期： 9/12/2025 – 18/12/2025(逢星期二、四)

時間： 19:00 – 21:30(4堂，共10小時)

地點： 黃大仙龍滿樓

導師： Mr. Bosco Chak

(師資達致國際水準，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事髮型師工作接近20年，導師擁有豐富的教學和實踐經驗及知識，致力於幫助學員實現他們的美髮目標，並且通過學習和實踐不斷提升自己的技能。)

費用： \$680



初創速剪營運班

對象：適合有興趣及有剪髮基礎人士

課程內容 認識結構簡單的基本功、着重貼近市場需要及溝通元素。掌握顧客溝通技巧，明白顧客對髮型的要求，運用正確的速剪技巧，於合理時間內，為顧客完成所需髮型。以及掌握頭髮的一般護理知識，為顧客提供頭髮及頭皮護理意見。理解及正確處理顧客投訴和執行速剪髮廊既定的作業守則及營運。

- 掌握速剪技巧
- 認識符合安全標準的髮型產品
- 學習人際溝通技巧
- 了解相關的公眾衛生條例
- 控制產品採購及庫存

課程編號： C-HAQUICK-001

日期： 5/11/2025 - 26/11/2025(逢星期三)

時間： 19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

地點： 黃大仙龍滿樓

導師： Mr Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

費用： \$980

英式紳士理髮專業基礎班

對象：適合初學者及有興趣人士

課程內容

課程從認識理髮的技術與工具開始，活用各種理髮工具特點與使用時機，讓你的男士髮型作品更添俐落細節。除了掌握基礎髮型設計，目的是讓學員理解頭型與髮旋的影響，增進學員理髮的經驗與判斷，讓學習可以更貼近於現場實務狀況。

- 經典紳士油頭
- 男士理髮基礎
- 漸層技巧入門
- 工具使用
- 造型梳理技巧
- 學員實際操作
- 真人模特兒實操教學1課

課程編號：C-HABAR-022

日期：3/12/2025(三)、10/12/2025(三)、17/12/2025(三)、23/12/2025(二)

時間：19:00 - 21:30(4堂，共10小時)

導師：Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

地點：黃大仙龍滿樓

費用：\$880



學員自備工具、材料：

平剪、牙剪、電剪、梳具、分區長髮夾

堂上提供以下物資借用：

- 2個假人頭 (一個全新購買的真髮假人頭及一個二次重用的假人頭)
- 腳架、噴水壺、吹風筒、剪髮布...



無公害染髮研習班

對象：適合初學者及有興趣人士

課程內容 提供學生基本的染髮知識和技能，理解染髮產品的成分和使用方法，並能根據客戶需求選擇適當的染髮產品。掌握不同染髮技術和技巧，包括局部等。學習染髮後的護理和維護技巧，以確保染髮效果持久且髮質健康

- 染髮基礎知識
- 染髮產品和工具
- 染髮技術和技巧
- 染髮後的護理和維護
- 實踐和應用

課程編號： C-HADYE-006

日期： 7/1/2026 - 14/1/2026(逢星期三)

時間： 19:00 - 21:30(2堂，共5小時)

導師： Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

地點： 黃大仙龍滿樓

費用： \$450

頭皮護理及活髮體驗班

對象：適合美業從業者、想轉行者、養生工作者等

課程內容 | 解決現代人頭皮困擾：脫髮、出油、敏感、頭皮屑及結合「醫學理論」與「實務手法」的獨家課程

- 科學分析：頭皮檢測儀器操作教學
- 療程設計：針對不同頭皮類型定制方案
- 產品知識：成分解析與商業產品評比
- 實戰演練：真人頭皮問診實習

課程編號：C-HACARE-008

日期：21/1/2026 - 28/1/2026(逢星期三)

時間：19:00 - 21:30(2堂，共5小時)

導師：Mr. Wilson Leung

(資深導師，擁有國際級及國家級評判及導師資歷，擁有香港資歷架構第3級的美髮業資歷，從事美髮業多於30年，熟悉各種髮型和髮質，並且能夠根據學員的需求和個人特點提供專業的建議和解決方案。在美髮領域不斷學習和更新自己的知識，熟悉最新的美髮趨勢、技術和產品。)

地點：黃大仙龍滿樓

費用：\$450



短期課程

中醫保健按摩
專科系列



導師資歷查詢:

3165 1600 黃姑娘

中醫執業資格試備試班(本課程包含第一及第二部分)

引領考生瞭解執業試各項環節 - 掌握面試答題內容及技巧 - 實境操練面試內容

對象：有意應考「中醫執業資格試」人士

第一部份：應試秘訣篇

課程內容 · 教授口試答題技巧
· 題目結構剖析，有助掌握答題重點

日期：8/10/2025 - 14/1/2026(逢星期三)
(放假日期：29/10(三)、24/12(三)、31/12(三))

時間：18:45 - 20:45

堂數：12堂(每堂2小時)

地點：黃大仙龍和樓

人數：50人

第二部份：口試操練篇

課程內容 分組實操口試題目，透過參加者互相切磋學習及導師即場指導，提升參加者答題技巧及組織表達能力

日期：22/10/2025 - 28/1/2026(逢星期三) **請選擇上課時段**
(放假日期：29/10(三)、24/12(三)、31/12(三))

A 班

課程編號：W-MSWS-134

時段：11:00 - 12:30

B 班

課程編號：W-MSWS-135

時段：14:00 - 15:30

C 班

課程編號：W-MSWS-136

時段：16:00 - 17:30

堂數：12堂(每堂1.5小時)

地點：健絡理療(佐敦茂林街16-18號茂林商業大廈7樓全層(近港鐵佐敦站B2出口))

人數：每班15-18人

導師：註冊中醫師

費用：\$6,500



學員自備：

<中醫內科學>課本

運動治療常見痛症臨床實戰應用班

對象:中醫師、物理治療師、脊醫、按摩師及對治療痛症有興趣者

- 課程內容**
- 認識運動治療
 - 運動治療臨床應用
 - 臨床診治及復位手法
-

課程編號: W-MSWS-137

日期: 18/10/2025 - 19/10/2025(星期六、日)

時間: 9:00 - 17:00(4堂, 共16小時)

地點: 廣州

導師: 陳欽記、許德華、鍾佛榮醫師及運動治療師(推拿及康復科及運動治療科主任醫師)

費用: \$2,700

參觀國內公私醫院及中藥營運機構

對象: 對醫療工作有興趣者

- 課程內容**
- 參訪內地公立及私家醫院的模式及運作
 - 參訪中藥材、中藥顆粒營運模式
 - 與醫療從業者對話交流
-

課程編號: W-MSWS-138

日期: 25/10/2025 - 26/10/2025(星期六、日)

時間: 9:00 - 18:00(4堂, 共16小時)

地點: 廣東省

導師: 內地醫療工作者(主任醫師及人事管理者)

費用: \$1,500



群力匯才

Coalition Talent Connect

高效引進優質外勞 快速補充人力資源 提升企業工作效率



群力匯才一站式服務



- ✓ 根據職業及工作要求配對合適輸入勞工
- ✓ 與內地對外勞務合作企業合作申請赴港簽注
- ✓ 為獲聘用的輸入勞工申請簽證／進入許可
- ✓ 向獲聘用的輸入勞工解釋及簽訂標準僱傭合約
- ✓ 安排線上/實體面試
- ✓ 安排輸入勞工出席由勞工處舉辦的簡介會
- ✓ 安排入境接送
- ✓ 安排在職培訓課程(按需要)
- ✓ 安排替補輸入勞工(按需要)

關於我們



香港職業發展服務處
Hong Kong Employment Development Service

群力匯才由香港職業發展服務處營運，本處成立超過20年，一直以「延續人力資源發展」為服務宗旨，為有就業需要人士提供高質素的職業輔導、工作選配及就業培訓等，協助各行各業拓展人力資源；為僱主介紹合適的員工。

聯絡我們

☎ 2190 5308

☎ 8480 0766

✉ talentconnect@hkeds.org

📍 旺角廣東道982號嘉富商業中心
16樓4室



網頁

一站式內地勞工輸入服務

合作對象

- 有意向社會福利署申請輸入護理員配額的院舍
- 擬申請補充勞工優化計劃的技術員等級或以下勞工(如廚師/助廚)的僱主
- 擬引入合資格的非本地培訓護理師的僱主

合作成效

- 手續簡便
- 節省時間
- 專人有效率跟進
- 專業在職訓練
- 全面就業支援

為合選擇與我們合作

- 擁有 20 多年人才培訓經驗
- 豐富內地網絡資源及經驗
- 提供認可安老及醫護培訓課程
- 提供全面新來港人士支援服務

職業介紹所牌照號碼：74913





家居清潔員



辦公室/學校
清潔員

招聘
兼職員工



送飯員



陪診員

群力社企本着「群策群力」及「助人自助」服務宗旨
為社會上的弱勢社群創造就業機會及提供免費培訓機會
歡迎有愛心又有責任感的您加入「好幫手」大家庭
成為社企一份子



☆☆☆☆☆
歡迎中高齡人士就業



九龍東 / 新界西工作



彈性工作時間

有意者請於辦公時間致電

 **2321 1073**



 香港職業發展服務處
Hong Kong Employment Development Service

 群力社企有限公司
Coalition Social Enterprise Limited

 好幫手

 群力人才網絡

 九龍黃大仙下邨(一區)龍康樓地下101-102號
新界元朗朗屏路1號朗屏邨玉屏樓201室

機構網頁





僱員再培訓局課程



就業掛鈎課程

適合失業、待業或失學人士報讀



查詢及報讀：2326 7862

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。



ERB 僱員再培訓課程

申請課程須知

就業掛鈎課程 <一般屬全日制>

適合待業或失學人士

1. 香港合資格僱員 (即合法在香港居留並可無條件自由受僱或工作的人士，包括香港永久性居民及新來港定居人士)；及
2. 年齡在15歲或以上(15-17歲人士，應報讀「青年培育計劃」)；及
3. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格；個別課程根據行業/職位的發牌條件或法例要求設有其他入學資格。
4. 申請人必須是失業、待業或失學人士，並須具備就業意欲。
5. 所有申請人須通過申請資格審核、面試及入學試(如適用)，方可獲正式接納及輪候編班。
6. 本處將提供3-6個月的就業跟進服務予畢業學員，學員在跟進期內不可報讀第二個就業掛鈎課程。申請人一年內最多只可修讀2個就業掛鈎課程，並且不可重複修讀程度相若或程度較低的同類型課程。請注意學員一年內最多可申領一次再培訓津貼(以是次入讀課程的開課日期與過去一年內曾申領再培訓津貼的課程的開課日期計算)。
7. 詳細申請及津貼發放準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡(查詢:2326 7862)

非就業掛鈎課程 通用技能課程 / 技能提升課程 <兼讀制>

適合失業、待業或在職人士報讀

1. 申請人須附合以上1-3項條件。
2. 申請人可同時報讀或入讀多於一個半日或晚間制非就業掛鈎課程，唯上課時間不能有任何衝突。
3. 申請人一年內最多可修讀150個小時或晚間制非就業掛鈎課程(以申請日期與過去一年內首次入讀就業掛鈎課程的開課日期計算，包括獲取錄後未有取消報讀而沒有出席或已入讀但沒有完成課程)。
4. 申請人可在以下情況重讀同一課程一次：
 - 出席率達80%或以上及未能在期末評估(包括所有補考)考獲及格分數；或
 - 曾於四年或以前修畢的非就業掛鈎課程(包括在「技能提升計劃」下修畢之課程)
5. 繳費須知：
 - 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為*\$14,000或以下)可申請豁免繳交學費
 - 每月入息為*\$14,001至22,000可申請「高額資助學費」
 - 申請人每月入息*\$22,001或以上須繳交「一般資助學費」

*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)；或每月所得長俸；詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡(查詢: 2326 7862)

ERB 就業掛鈎課程

家居服務

家務助理 基礎證書

報讀資格

- 能閱讀一般中文

課程內容

- 清潔原理
- 環保家居應用知識
- 家居清潔、整理、衣物處理及洗熨技巧
- 基本飲食常識
- 各類人士的基本照顧技巧、常見疾病及飲食常識

編號：CS128DR

時數：132小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

陪月員 基礎證書

報讀資格

- 中一學歷程度 (如學歷程度未達中一者，須通過入學測試)；及
- 能閱讀一般中文；及
- 須為法例 (幼兒服務條例15A條) 規定的可擔任幼兒托管人之人士；及
- 須未曾修讀僱員再培訓局的「嬰兒護理基礎證書 (兼讀制)」及「產婦護理基礎證書 (兼讀制)」課程

課程內容

- 陪月護理
- 初生嬰兒護理技巧
- 產婦坐月食療、禮節習俗
- 迎接新成員的準備，產後護理

編號：CS100DR

時數：152小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

嬰幼兒照顧員基礎證書

報讀資格

- 中一學歷程度（如學歷程度未達中一者，須通過入學測試）；及
- 能閱讀一般中文；及
- 須為法例（幼兒服務條例15A條）規定的可擔任幼兒托管人的人士；及
- 未曾修讀本局的「幼兒照顧基礎證書課程」（兼讀制）及「嬰兒護理基礎證書課程（兼讀制）」

課程內容

- 行業簡介
 - 嬰幼兒生理及心理發展
 - 嬰兒餵食技巧
 - 飲食營養認識
 - 家居安全及家居常用急救常識
-

編號：CS164DS

時數：152小時（訓練期約8週）

上課地點：黃大仙

摩登大妗員基礎證書

報讀資格

- 小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；能閱讀及書寫中文，操流利廣東話

課程內容

- 結婚禮儀程序認識及介紹
 - 摩登大妗員形象
 - 傳統祭祀禮儀、婚禮習俗、嫁娶禮儀
 - 大妗司儀技巧、婚前婚後輔導技巧、擇日技巧
-

編號：CS158DS

時數：136小時（訓練期約8週）

上課地點：旺角

ERB 就業掛鈎課程

健康護理

護理員基礎證書

報讀資格

- 小六或以上程度，操流利廣東話及書寫中文；及
- 未曾修讀僱員再培訓局「家居長者照顧員證書」、「長者照顧基礎證書(兼讀制)」、「長者護理基礎證書(兼讀制)」

課程內容

- 課程/行業簡介
- 老化知識及長者求診知識
- 護理技能訓練如長者日常照顧、腰背護理及搬移技巧
- 與長者及有關人士的溝通

編號：CS155DS

時數：152小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙/元朗

職業治療助理基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度；或中三學歷程度及2年或以上工作經驗

課程內容

- 人體活動科學及人體生理學的基本概念
- 長者復康
- 認知障礙症復康
- 骨科復康及助行器的使用
- 認識常見復康用品
- 家居環境安全

編號：CS167DS

時數：144小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

保健員證書

報讀資格 · 完成中五學歷程度（須呈交學歷證明副本）或已完成社會福利署認可的「護理員進階訓練證書」課程；及符合社會福利署訂定的保健員牌照發牌條件

課程內容 · 急救學及心肺復甦法的認識 · 安老院服務及管理
· 長者護理技巧 · 院舍參觀及實習
· 呼吸、循環、排泄、皮膚及消化系統等疾病及治療 · 傷口護理及感染控制

編號：CS143DS

時數：312小時（訓練期約13週）

上課地點：黃大仙/元朗

陪診員基礎證書

報讀資格 · 具小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗，能閱讀及理解中文

課程內容 · 長者及病患者的心理 · 推輪椅及扶抱技巧
· 長者生理及心理變化

編號：CS157DS

時數：116小時（訓練期約7週）

上課地點：黃大仙

離院病人家居護理員基礎證書

報讀資格 · 中三；或小六及具兩年或以上工作經驗；及能閱讀及書寫一般中文；及能閱讀一般英文；及具良好理解能力；及懂基本家居清潔技巧；及具就業意欲；及對病人護理工作有興趣

課程內容 · 病理認知 · 溝通技巧
· 起居照顧技巧 · 日常護理技巧
· 運動、復康及扶抱技巧 · 家居清潔簡介

編號：CS186DS

時數：200小時（訓練期約10週）

上課地點：黃大仙/元朗

醫護支援人員(臨床病人服務)基礎證書

報讀資格

- 中三學歷程度；能明白簡單英文

課程內容

- 人體基本結構、功能及病理認知
 - 起居照顧技巧、病人護理技巧
 - 藥物認識、環境衛生及安全
 - 感染控制
 - 職安健常識
-

編號：CS146DS

時數：204小時(訓練期約10週)

上課地點：黃大仙/元朗

物理治療助理基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度；或中三學歷程度及2年或以上工作經驗

課程內容

- 物理治療的簡介
 - 基本疾病認識
 - 認識及使用物理治療儀器
 - 物理治療的基本技巧
-

編號：CS168DS

時數：144小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙



ERB 就業掛鈎課程

中醫保健

保健按摩_{基礎證書}

報讀資格

- 具小六學歷程度，能閱讀及理解中文，須通過入學試；及
- 未曾修讀再培訓局的足部按摩課證書課程、保健推拿證書課程及相關就業掛鈎課程

課程內容

- 人體解剖學及生理學基礎概念
- 足部按摩及推拿手法臨床練習
- 中醫筋傷學和骨傷基礎概念

編號：CS121DR

時數：224小時(訓練期約10週)

上課地點：黃大仙

中醫診所助理_{基礎證書}

報讀資格

- 具中三學歷程度，或具中一學歷程度及兩年工作經驗；及
- 能閱讀及理解中文

課程內容

- 中醫基礎概念
- 中藥方劑的配伍和禁忌
- 中藥房實務見習
- 現代中藥製劑學概念

編號：CS153DS

時數：216小時(訓練期約10週)

上課地點：旺角

初級美容師 基礎證書

報讀資格

- 具中三學歷程度；能閱讀及書寫一般中文；及
- 略懂英語及普通話

課程內容

- 面部護理
- 修眉及電眼睫毛、基本脫毛技巧
- 基本面部、肩、頸及膊按摩技巧
- 一般美容護膚儀器使用

編號：CS132DS

時數：180小時 (訓練期約9週)

上課地點：旺角/黃大仙

美甲師 基礎證書

報讀資格

- 具中三學歷程度；或具小六學歷程度及兩年或以上工作經驗；及
- 能閱讀及書寫一般中文

課程內容

- 手、足部及指甲的結構與護理
- 修甲技巧、手及足部按摩技巧
- 修甲工具及護理用品的認識
- 藝術花甲及光療樹脂指甲技術、水晶甲製作技巧

編號：CS150DS

時數：120小時 (訓練期約7週)

上課地點：旺角

化妝助理 基礎證書

報讀資格

- 具中三學歷程度，或具小六學歷程度及兩年或以上工作經驗

課程內容

- 基本護膚及皮膚分析
- 不同場合的化妝技巧及實習
- 選擇化妝品及工具的應用技巧
- 睫毛護理及修眉、髮型設計技巧

編號：CS152DS

時數：112小時 (訓練期約7週)

上課地點：旺角

營養顧問助理 基礎證書

報讀資格

- 中三學歷程度；及具美容相關知識；及具兩年或以上工作經驗；或具一年或以上美容相關工作經驗；及能閱讀及書寫一般中文

課程內容

- 人體生理結構簡介
- 疾病與飲食的關係
- 建立客戶網絡及銷售技巧
- 食物安全及健康
- 美容院衛生及安全
- 營養學基礎知識
- 體重管理知識

編號：CS195DS

時數：172小時 (訓練期約9週)

上課地點：旺角



ERB 就業掛鈎課程

飲食

泰越菜式廚務助理 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗；及
 - 能閱讀及理解廣東話

- 課程內容**
- 各種不同肉類醃肉方法及用途
 - 泰式及越式食品、飲品製作
 - 廚房設施及工具運用

編號：CS138DS

時數：160小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

咖啡調製員 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗

- 課程內容**
- 咖啡的基本知識
 - 茶葉種類及花茶沖泡方法、其他飲品沖製技巧
 - 咖啡店的運作及咖啡調製員的角色
 - 咖啡沖煮與調製的方法及技巧

編號：CS165DS

時數：160小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

日本料理初級廚師 基礎證書

- 報讀資格**
- 中三學歷程度

- 課程內容**
- 日本料理製作
 - 職業安全及健康

編號：CS196DS

時數：200小時 (訓練期約10週)

上課地點：黃大仙

茶餐廳廚吧助理基礎證書

報讀資格 · 小六(申請人如未達小六程度，則須通過中文閱讀能力測試)；及具兩年工作經驗；及能應付勞動性工作及長期站立

課程內容 · 行業簡介
· 茶餐廳食品及飲品製作

編號：CS185DS

時數：180小時(訓練期約9週)

上課地點：黃大仙

甜品製作員基礎證書

報讀資格 · 中三；或小六及具兩年或以上工作經驗(未達小六學歷程度者，按面試表現決定取錄與否)

課程內容 · 行業概況 · 不同國家及節日的甜品製作
· 用具基本認識 · 飲食業工作安全
· 食物安全與衛生 · 店鋪運作

編號：CS188DS

時數：124小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

包餅製作員基礎證書

報讀資格 · 中三學歷程度；或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗(申請人如未達小六學歷程度者，按面試表現決定取錄與否)

課程內容 · 烘焙用具基本操作 · 特色烘焙製作
· 食物安全與衛生 · 基本急救常識
· 麵包烘焙製作

編號：CS194DS

時數：232小時(訓練期約11週)

上課地點：黃大仙

ERB 就業掛鈎課程

花藝/美髮/酒店

花店實務及花藝設計助理 基礎證書

- 報讀資格**
- 中三學歷程度，或小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及
 - 具基本英語閱讀及溝通能力；及
 - 能外勤工作

- 課程內容**
- 行業簡介
 - 花店營運
 - 婚禮、葬禮花飾與會場佈置

編號：CS176DS

時數：160小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙/旺角

髮型助理 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年工作經驗；及
 - 能閱讀及書寫一般中文；略懂英語及普通話

- 課程內容**
- 頭皮分析及頭髮保養
 - 美髮用品及工具認識
 - 一般剪髮工具及剪髮方式的認識

編號：CS133DS

時數：160小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

酒店房務員 基礎證書

- 報讀資格**
- 具中三學歷程度，或具小六學歷及兩年或以上工作經驗；及
 - 能閱讀及書寫一般中文及英文
- (申請人如未達中一學歷程度，須通過入學筆試)

- 課程內容**
- 清潔程序與房務工作的認識
 - 收取 / 送回洗熨衣物程序

編號：CS111DR

時數：129小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙



ERB 就業掛鈎課程

保險/資訊及通訊科技

保險行政助理基礎證書

報讀資格

- 完成中五學歷程度；及能閱讀及書寫一般中文及英文

課程內容

- 行業簡介
- 保險及相關實務知識
- 顧客服務技巧

編號：CS187DS

時數：112小時(訓練期約7週)

上課地點：旺角

人壽保險中介人(保險中介人資格考試)基礎證書

報讀資格

- 18歲或以上；及獲得學歷或專業資格(相關資料請向本處查詢)

課程內容

- 「保險中介人資格考試」〈試卷I〉
- 「保險中介人資格考試」〈試卷III〉

編號：CS197DS

時數：104小時(訓練期約7週)

上課地點：旺角

資訊科技助理人員基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及須通過基本電腦知識入學測試

課程內容

- 電腦系統、互聯網的認識
- 電腦裝嵌技巧
- 視窗系統安裝、設定及維護
- Linux系統安裝及設定
- 網絡設定及保安管理
- 雲端服務
- 電腦系統、微軟應用軟件疑難排解
- 綠色資訊科技

編號：CS131DR

時數：196小時(訓練期約10週)

上課地點：黃大仙



ERB 就業掛鈎課

商業

婚禮及宴會籌劃 基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度

課程內容

- 項目統籌及管理
- 特色婚禮設計
- 婚禮禮儀及形象設計
- 司儀和溝通技巧
- 業務推廣

編號：CS162DS

時數：180小時(訓練期約9週)

上課地點：旺角

辦公室助理 基礎證書

報讀資格

- 中三，或小六及具兩年或以上工作經驗；及須通過英文入學測試；及具基本電腦操作認識或通過基本電腦知識入學測試

課程內容

- 基本文職訓練
- 電腦操作
- 語文訓練

編號：CS184DS

時數：124小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

人力資源助理 基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗；及須通過英文入學測試

課程內容

- 商業行政 (Business Administration)
 - 人力資源管理 (Human Resources Management)
 - 商業英語 (English for Business)
-

編號：CS199DS

時數：200小時 (訓練期約10週)

上課地點：黃大仙/旺角

行政助理 基礎證書

報讀資格

- 中五學歷程度；及須通過英文及基本電腦知識入學測試

課程內容

- 辦公室實務
 - 中文、英文商業實用文寫作
 - 商業英語會話
 - 辦公室電腦應用
-

編號：CS198DS

時數：176小時 (訓練期約9週)

上課地點：黃大仙/旺角

創業營商 基礎證書

報讀資格

- 年滿18歲；及中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗

課程內容

- 創業認識
 - 創業籌劃
 - 經營及管理技巧
 - 行業考察
-

編號：CS201DS

時數：136小時 (訓練期約8週)

上課地點：黃大仙/旺角

ERB 就業掛鈎課程

物業管理及保安



標準保安及物業管理基礎證書

報讀資格

- 年滿18歲或以上；及小六學歷程度；及
- 符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求
(申請人必須以書面確認)

課程內容

- 日常建築物保安工作
- 車場及卸貨區的設施及實務工作
- 業戶服務

編號：CS126DR

時數：128小時(訓練期約7週)

上課地點：黃大仙

高級保安及物業管理基礎證書

報讀資格

- 須年滿18歲，中三程度，及
- 符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求
(申請人必須以書面確認)

課程內容

- 業戶服務，車場及卸貨區的設施及實務工作物業維修保養

編號：CS127DR

時數：156小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

物業服務基礎證書

報讀資格 完成中五學歷程度；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；或任何資歷級別二級的物業管理及保安相關課程的畢業學員

課程內容

- 一般前線物業服務及客戶服務
- 工商物業設施管理
- 建築物業維修及緊急事故處理
- 與相關政府部門或機構聯絡
- 處理收入、支出及欠款

編號：CS202DS

時數：210小時(訓練期約10週)

上課地點：黃大仙

物業設施管理基礎證書

報讀資格 中五學歷程度；及須通過筆試^(註)及面試
(註：如申請人於香港中學文憑考試或香港中學會考中國語文及英國語文科取得第二級或以上或於2007年以前舉行的香港中學會考中國語文及英國語文科(課程甲或課程乙)取得E級或以上，可豁免筆試。)

課程內容

- 物業管理的原理與應用
- 物業系統及設施的基本認識
- 物業設施保養與維修
- 物業環境管理
- 會所及文娛康樂設施管理
- 物業管理的基本法律知識
- 會管理事務記錄
- 業戶顧客關係管理

編號：CS200DS

時數：144小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

會所及康樂助理基礎證書

報讀資格 中三學歷程度；及能閱讀及書寫中文及英語；及具良好理解能力

課程內容

- 會所服務及康樂設施
- 活動籌劃與實行
- 職業應用語文

編號：CS142DS

時數：160小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙



ERB 就業掛鈎課

- 教育 · 零售
- 社會服務

學校行政助理證書

- 報讀資格**
- 中五學歷程度
 - 須通過英文、電腦入學試及中文輸入法測試

- 課程內容**
- 校務文件往來處理
 - 課外活動的籌劃及帶領技巧
 - 文書處理、簡報、試算表的編輯技巧

編號：CS163DS

時數：192小時(訓練期約9週)

上課地點：黃大仙

零售店務員基礎證書

- 報讀資格**
- 中三學歷程度；或小六學歷程度，及具兩年或以上工作經驗；及
 - 能閱讀及書寫一般中文；及略懂英語及普通話

- 課程內容**
- 店舖實務
 - 顧客服務
 - 職業應用語文

編號：CS064DR

時數：132小時(訓練期約8週)

上課地點：黃大仙

社福活動助理基礎證書

- 報讀資格**
- 中五學歷程度；及具基本英語閱讀及溝通能力

- 課程內容**
- 社會服務概況
 - 活動策劃及帶領技巧
 - 撰寫計劃書 / 報告技巧
 - 影音及文儀器材使用，以及運用電子方式籌辦活動的技巧
 - 急救常識及環境安全
 - 職業應用語文
 - 實習

編號：CS144DS

時數：180小時(訓練期約9週)

上課地點：黃大仙

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

半日制單元證書課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
職業語文				
職業普通話 I	60小時	1,275	4,250	B/A+D
職業普通話 II	60小時	1,275	4,250	B/A+D 及 修畢「職業普通話 I」
職業普通話 III (商務溝通)	30小時	675	2,250	具中六學歷程度/C+D及E 或 修畢「職業普通話 II」或 同等資歷
常用英語詞彙應用 I	32小時	675	2,250	有興趣學習基本英語人士，尤其適合新來港人士
常用英語詞彙應用 II	60小時	1,425	4,750	修畢「常用英語詞彙 I」/ E
常用英語詞彙應用 III	45小時	975	3,250	A+D 及 修畢「常用英語詞彙應用 II」/E/F
職業英語 (聽力及會話) I	60小時	1,425	4,750	B/E/F/修畢「常用英語詞彙應用 III」
職業英語 (聽力及會話) II	60小時	1,275	4,250	C/E/F 修畢「職業英語(聽力及會話) I」
職業英語 (聽力及會話) III	60小時	1,275	4,250	C/E/F 修畢「職業英語(聽力及會話) II」
職業英語 (閱讀及寫作) I	60小時	1,425	4,750	B/E/F/修畢「常用英語詞彙應用 III」
職業英語 (閱讀及寫作) II	60小時	1,275	4,250	C+E/修畢「職業英語(閱讀及寫作) I」/F
職業英語 (閱讀及寫作) III	60小時	1,275	4,250	C+E/修畢「職業英語(閱讀及寫作) II」/F
常用英語語法 I	24小時	525	1,750	修畢「常用英語詞彙應用 I」/ E
常用英語語法 II	24小時	525	1,750	修畢「常用英語語法 I」/ E
常用英語語法 III	20小時	375	1,250	修畢「常用英語語法 II」/ E/F
職場社交英語訓練	30小時	675	2,250	具中六學歷程度/C+D/E/F
職業英語 (商業電郵寫作)	38小時	825	2,750	具中六學歷程度/C+D/E/F/ 修畢「職業英語(閱讀及寫作) II」
英語拼音	28小時	675	2,250	修畢「常用英語詞彙應用 I」/ E/F
A：小六程度 B：中三程度 C：中五程度 D：兩年工作經驗 E：須通過筆試 / 測試 F：持有由其他認可機構頒發的同等資歷				

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

兼讀制單元證書課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
資訊科技應用				
電腦概念和鍵盤操作	24小時	350	1,750	小一學歷程度及通過簡單英文測試
文書處理 I	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
文書處理 II	30小時	450	2,250	修畢「文書處理 I」/E/F
倉頡輸入法	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
試算表 I	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
試算表 II	30小時	450	2,250	修畢「試算表 I」/E/F
演示軟件應用	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
互聯網應用	30小時	450	2,250	修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
電腦操作系統	30小時	675	2,250	B/A+D 及 修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
電腦硬件裝嵌	30小時	675	2,250	B/A+D 及 修畢「電腦概念和鍵盤操作」/E/F
電腦操作初探	30小時	675	2,250	有興趣學習基本電腦操作的人士
個人素養				
職業通用技能 <small>獨家課程</small> (溝通技巧及顧客服務)	12小時	225	750	能閱讀及書寫簡單中文
職場通用技能 (情緒管理及團隊精神)	12小時	225	750	能閱讀及書寫簡單中文
職場通用技能 (領導技巧及員工管理)	16小時	375	1,250	具中六學歷程度/C+D/；或 持有ERB頒發屬資歷級別第三級的證書或 同等資料及具兩年或以上工作經驗
求職技巧	12小時	225	750	15歲或以上具副學位學歷或以下人士 (包括新來港人士)
A：小六程度 B：中三程度 C：中五程度 D：兩年工作經驗 E：須通過筆試 / 測試 F：持有由其他認可機構頒發的同等資歷				

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
健康護理業				
職業治療助理實踐技巧I (日常生活活動訓練)	33小時	825	2,750	醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士如曾報讀以下課程，將不可修讀此課程：職業治療助理基礎證書
職業治療助理實踐技巧II (中風及骨科疾病)	38小時	825	2,750	醫療、健康護理從業員；或中五具工作經驗；或中三具兩年或以上工作經驗；及已完成「職業治療護理技巧I(日常生活活動訓練)基礎證書(兼讀制)」，如曾報讀以下課程，將不可修讀此課程：職業治療助理基礎證書
職業治療助理實踐技巧II (認知障礙症)	43小時	975	3,250	
護理員進階訓練基礎證書 (兼讀制)	160小時	4,575	15,250	中三學歷程度(須呈交學歷證明副本)及具不少於三年在安老院或殘疾人士院舍擔任護理員的工作經驗
護理員精修訓練基礎證書 (兼讀制)	52小時	1,425	4,750	小六學歷程度的人士；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在安老服務業(社區照顧及支援)的能力單元評審中，取得其中一個專項的資歷資格
健康護理業可持續發展與 「環境、社會、管治」 (ESG)知識證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	現職健康護理業督導或管理級從業員；或具3年健康護理業督導或管理工作經驗的人士；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在安老服務業的能力單元評審中，取得任何專項達三級或以上資歷資格；或持有任何資歷級別三級或以上的健康護理相關課程的畢業證書
建造及裝修業				
強制性基本安全訓練 (建築工程)基礎證書 (兼讀制)	7.5小時	225	750	18歲或以上；及從未持有「平安卡」(建築工程)證明書或持有的「平安卡」(建築工程)證明書已逾期超過3個月；及具工作經驗
強制性基本安全訓練 重新甄審資格(建築工程) 基礎證書(兼讀制)	3.5小時	75	250	18歲或以上；及持有「平安卡」(建築工程)證明書，而該證明書的到期日須於報讀當日計往後不多於六個月或已逾期不多於三個月；及具工作經驗

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
家居服務業				
陪月滋補飲食知識	10小時	225	750	現職陪月員（申請人如未達中一學歷程度，須通過中文入學筆試）；或完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書(兼讀制)」課程
陪月員烹調技巧 (產後坐月菜式)	24小時	525	1,750	現職陪月員；或完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書(兼讀制)」課程
陪月員護理知識 (嬰兒疾病及常用藥物認知)	8小時	225	750	
陪月員護理知識 (母乳餵哺及嬰兒特殊照顧)	18小時	375	1,250	
陪月員解難技巧 基礎證書(兼讀制)	12小時	225	750	
產婦護理 基礎證書(兼讀制)	57小時	1,275	4,250	
家務助理家常廚藝	45小時	750	3,750	中一學歷程度及具工作經驗或僱員再培訓局的「家務助理基礎證書」課程畢業學員及須為法例(幼兒服務條例 15A條)規定的可擔任幼兒托管人的人士等
家務助理中西式宴客菜式 基礎證書(兼讀制)	45小時	650	3,250	
家務助理素菜製作 基礎證書(兼讀制)	24小時	525	1,750	
家務助理節令食品製作 基礎證書(兼讀制)	24小時	525	1,750	

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
中醫保健業				
中式傳統康復療法理論	30小時	675	2,250	醫療護理/中醫保健從業員；或中藥店/中醫診所的助理人員；或持有「中醫學理論基礎證書(兼讀制)」或同等學歷及具工作經驗
中藥保健食療知識	30小時	675	2,250	具中五學歷程度的中醫保健從業員；或持有「中醫學理論基礎證書(兼讀制)」或同等學歷及具工作經驗
中醫藥保健概念	30小時	675	2,250	
中醫學理論	21小時	525	1,750	中五學歷程度及具工作經驗的人士
中藥配劑理論知識	36小時	825	2,750	中醫藥從業員；或中五學歷程度及具工作經驗，而有意轉職相關行業工作的人士；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗，而有意轉職相關行業工作的人士
筋骨傷科(跌打)知識 基礎證書(兼讀制)	64小時	1,425	4,750	中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗；或僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」課程、「中醫診所助理基礎證書」課程或類同課程的畢業學員；及具工作經驗
痺痛舒緩推拿基礎證書 (兼讀制)	64小時	1,575	5,250	中三學歷程度及具兩年或以上按摩推拿工作經驗的現職從業員；或僱員再培訓局「保健按摩基礎證書」課程或類同課程的畢業學員；及具工作經驗
慢性病中藥調理知識 (婦女疾病)基礎證書 (兼讀制)	21小時	525	1,750	中醫診所助理；或持有由僱員再培訓局頒發的「中醫診所助理基礎證書」
慢性病中藥調理知識 (糖尿病及高血壓) 基礎證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	
慢性病中藥調理知識 (關節炎)基礎證書 (兼讀制)	21小時	525	1,750	

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
美容業				
四季色彩學I(化妝)	27小時	675	2,250	具三年化妝之工作經驗或「新娘/晚宴化妝I」或「日妝技巧」或「晚妝技巧」或「婚禮及宴會化妝技巧證書」或「化妝助理基礎證書」課程的畢業學員及具工作經驗
四季色彩學II(形象風格)	21小時	525	1,750	具三年化妝之工作經驗；或修畢「四季色彩學-化妝基礎證書」
美容護理I	60小時	1,275	4,250	具美容業工作經驗；或有意轉職美容業工作、中三學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職美容業工作、小六學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士
日妝技巧	62小時	1,425	4,750	
晚妝技巧	50小時	1,275	4,250	具一年或以上相關工作經驗的美容業從業員或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在美容業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；及「化妝助理基礎證書」課程或任何資歷級別一級的化妝相關課程的畢業學員
環境服務業				
花藝設計及應用I	25小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員或有意轉職環境服務業的人士；及小六學歷程度(如申請者未達小六學歷程度須通過中文入學筆試
花藝設計及應用II	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士(如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)；及持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用I基礎證書(兼讀制)」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」
花藝設計及應用II (節日花飾)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士(如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)；及持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用I基礎證書(兼讀制)」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」或同等資歷；或具一年或以上花藝相關工作經驗
花藝設計及應用III	35小時	975	3,250	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業；及持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用II基礎證書(兼讀制)」

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
環境服務業				
婚禮花飾設計及應用 I (花卉首飾)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員或有意轉職環境服務業的人士；及小六（如申請者未達小六須通過中文入學筆試）；及持有相關課程證書（例如「花店實務及花藝設計助理基礎證書」、「花藝設計及應用I基礎證書（兼讀制）」等）
婚禮花飾設計及應用 II (新娘捧花)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業的人士；及小六（如申請者未達小六須通過中文入學筆試）；及持有「婚禮花飾設計及應用I（花卉首飾）基礎證書（兼讀制）」或「婚禮花飾設計及應用II（桌面及花車佈置）證書（兼讀制）」或同等資歷（例如「花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（節日花飾）基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（葬禮花飾）基礎證書（兼讀制）」等）
婚禮花飾設計及應用 II (桌面及花車佈置)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員或有意轉職環境服務業的人士；及小六（如申請者未達小六學歷程度須通過中文入學筆試）；及持有「婚禮花飾設計及應用I（花卉首飾）基礎證書（兼讀制）」或「婚禮花飾設計及應用II（新娘捧花）證書（兼讀制）」或同等資歷（例如「花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（節日花飾）基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（葬禮花飾）基礎證書（兼讀制）」等）
婚禮花飾設計及應用 III (一般場地佈置)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員或有意轉職環境服務業的人士；及小六（如申請者未達小六須通過中文入學筆試）；及持有關桌面花飾或大型花藝佈置的課程證書（例如「婚禮花飾設計及應用II（桌面及花車佈置）（兼讀制）」或「婚禮花飾設計及應用III（教堂場地佈置）證書（兼讀制）」等）或同等資歷（例如「花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（節日花飾）基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（葬禮花飾）基礎證書（兼讀制）」等）
婚禮花飾設計及應用 III (教堂場地佈置)	24小時	675	2,250	現職園藝或花藝業從業員或有意轉職環境服務業的人士；及小六（如申請者未達小六須通過中文入學筆試）；及持有關桌面花飾或大型花藝佈置的課程證書（例如「婚禮花飾設計及應用II（桌面及花車佈置）證書（兼讀制）」或「婚禮花飾設計及應用III（一般場地佈置）證書（兼讀制）」等）或同等資歷（例如「花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（節日花飾）基礎證書（兼讀制）」、「花藝設計及應用II（葬禮花飾）基礎證書（兼讀制）」等）

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
物業管理及保安業				
住客會所及康樂設施運作及實務基礎證書(兼讀制)	38小時	825	2,750	中三學歷程度；及具工作經驗；及能閱讀及書寫中文及英語；及具良好理解能力
物業及設施管理基礎證書(兼讀制)	85小時	1,875	6,250	現職物業管理業從業員；或持有資歷架構「過往資歷認可機制」在物業管理的能力單元評審中，取得任何1個相關專項達1級資歷資格
物業管理及保安業可持續發展與「環境、社會、管治」(ESG)知識證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	現職物業管理及保安業督導主任級從業員；或具3年物業管理及保安相關工作經驗的人士；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業或保安服務業的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；或任何資歷級別二級的物業管理及保安相關課程的畢業學員；或有意轉職物業管理及保安業工作、中五學歷程度及具3年工作經驗的人士
物業服務(一般物業管理服務)證書(兼讀制)	97小時	2,175	7,250	完成中五學歷程度；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業的能力單元評審中，取得任何專項達二級資歷資格；或任何資歷級別二級的物業管理及保安相關課程的畢業學員
物業管理督導技巧(員工督導)基礎證書(兼讀制)	21小時	525	1,750	現職物業管理及保安業從業員；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；及具兩年以上工作經驗
物業管理禮賓服務基礎證書(兼讀制)	21小時	375	1,250	現職物業管理業從業員；或有意轉職物業管理業工作、中五學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職物業管理業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；或持有由僱員再培訓局頒發屬資歷級別第一級的物業管理及保安業證書或由其他認可機構頒發的同等資歷；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格
會所活動籌劃與實務基礎證書(兼讀制)	50小時	975	3,250	中三學歷程度；及具工作經驗；及能閱讀及書寫中文及英語；及具良好理解能力
物業服務(商場與商廈物業設施管理)證書(兼讀制)	81小時	1,875	6,250	持有由僱員再培訓局頒發的「物業服務(一般物業管理服務)證書(兼讀制)」

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
物業管理及保安業				
物業管理環保及節能基礎證書 (兼讀制)	12小時	375	1,250	具一年或以上物業管理及保安業工作經驗；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在物業管理業的能力單元評審中，取得任何專項達一級資歷資格；或a)有意轉職物業管理及保安業工作、中五學歷程度及具工作經驗的人士；或有意轉職物業管理及保安業工作、中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及b)任何資歷級別一級的物業管理及保安相關課程的畢業學員
保安培訓課程認可計劃 - 質素保證系統	18小時	375	1,250	年滿18歲或以上*；及具工作經驗；及小六學歷程度（如申請者未能提供學歷證明文件，須於「課程申請表」上填寫有關學歷聲明及通過中文入學筆試）；及符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求#。 * 根據《保安及護衛服務條例》規定，申請「保安人員許可證」必須年滿18歲或以上。 # 申請人必須以書面確認。
交通及支援服務				
專業的士司機培訓 (無障礙服務)	20小時	525	1,750	持有效的士駕駛執照
專業的士司機培訓 (溝通技巧及顧客服務)	8.5小時	225	750	
商業				
小本創業 I (營運入門) 基礎證書 (兼讀制)	48小時	1,125	3,750	年滿18歲；及有意自僱或創業的人士；及須通過面試
小本創業 I (營運入門) 基礎證書 (混合學習模式) (兼讀制)	48小時	1,125	3,750	

* 以下資料只供參考，一切以僱員再培訓局最新公佈為準。

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
保險業				
保險中介人資格試卷一 (保險原理及實務)備試 基礎證書(兼讀制)	12小時	225	750	保險業從業員；或18歲或以上、有意轉職保險業工作、完成中五學歷程度(須呈交學歷證明文件副本)及具工作經驗的人士及符合保險中介人發牌條件(註) 註： 修讀是項課程旨在幫助學員準備考試，要從事保險中介工作的學員必須通過考試及符合保險中介人之註冊條件，再通過相關登記、註冊或授權程序，方可從事保險產品銷售工作。詳情請瀏覽保險業監管局網頁： https://www.ia.org.hk/tc/index.html
保險中介人資格試卷三 (長期保險)備試 基礎證書(兼讀制)	12小時	225	750	
保險行政支援實務技巧 基礎證書(兼讀制)	60小時	1,425	4,750	完成中五學歷程度；及具工作經驗
金融財務業				
金融服務 (打擊洗錢及恐怖分子 資金籌集實務知識) 基礎證書(兼讀制)	11小時	225	750	具一年或以上金融服務相關工作經驗(註)的人士 註：金融服務相關工作的例子：保險中介人、金融投資顧問、財務策劃員、銀行客戶服務員、金融機構行政支援人員等
金融服務 (環境、社會及管治 [ESG]知識)基礎證書 (兼讀制)	12小時	225	750	

ERB技能提升課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
飲食業				
咖啡拉花藝術	20小時	525	1,750	現職咖啡調製工作；或完成僱員再培訓局「咖啡調製員基礎證書」或具同等資歷
西餅製作(蛋糕類)	30小時	675	2,250	具一年或以上飲食業工作經驗；或持有資歷架構「過往資歷認可」機制在餐飲業的能力單元評審中，取得任何一個專項達一級資歷資格
西餅製作(撻及批類)	30小時	675	2,250	
西餅製作(雜餅類)	30小時	675	2,250	
法式甜品製作	30小時	825	2,750	現職或曾任職與甜品製作相關工作的從業員；或持有由僱員再培訓局頒發的「甜品製作員基礎證書」或同等資歷
朱古力製作 I 基礎證書(兼讀制)	38小時	975	3,250	現職或曾任職與甜品或包餅製作相關工作的從業員；或持有由僱員再培訓局頒發的「甜品製作員基礎證書」、「包餅製作員基礎證書」或同等資歷
朱古力製作 II 基礎證書(兼讀制)	30小時	825	2,750	現職或曾任職與甜品或包餅製作相關工作的從業員；及持有由僱員再培訓局頒發的「朱古力製作I 基礎證書(兼讀制)」或同等資歷



僱員再培訓局

青年專設課程

歡迎15歲或以上的離校青年報讀



青年專設課程	訓練期	資助(\$)	全費(\$)	報讀學歷要求
就業掛鉤課程				
社福中心運作助理	212小時 (訓練期約10週)	費用全免*		17-29歲及中五或以上學歷程度；及須由學校或社工轉介；及須通過面試
西式料理製作助理	156小時 (訓練期約8週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職西餐廚務工作；及具就業意欲；及須通過面試
韓日料理廚務助理	156小時 (訓練期約8週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職韓日料理廚務工作；及具就業意欲；及須通過面試
特色甜品及鹹點 製作助理	196小時 (訓練期約10週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職特色甜品及鹹點製作工作；及具就業意欲；及須通過面試
數碼漫畫製作助理	196小時 (訓練期約10週)			15-29歲青年；及中一或以上學歷程度；及有意入職漫畫製作助理工作；及具就業意欲；及須通過面試

課程報名表

(適用於延續發展計劃之短期/證書課程/非資歷架構課程)

***必填**

姓名：(中文)*		(英文)							
出生日期：	年	月	日	身份証號碼*： <table border="1" style="display: inline-table; vertical-align: middle;"> <tr> <td style="width: 20px; height: 20px;"></td> </tr> </table> <small>英文字母 首四位數字</small>					
聯絡電話*：			性別：						
學歷：									
居住地區：		電郵：							
地址：									
你如何得知此課程? (可選多項)									
<input type="checkbox"/> 課程概覽 (索取地點： <input type="checkbox"/> 本處 <input type="checkbox"/> 郵寄 <input type="checkbox"/> 展覽 <input type="checkbox"/> 街頭派發 <input type="checkbox"/> 其他：_____)									
<input type="checkbox"/> 網頁 <input type="checkbox"/> 電郵 <input type="checkbox"/> 傳真 <input type="checkbox"/> 親友介紹 <input type="checkbox"/> 報紙雜誌 <input type="checkbox"/> 僱主推薦 <input type="checkbox"/> 其他 (請註明：_____)									
課程編號	課程名稱	班別 (如適用)	開課日期	費用					
支票號碼 (如適用)：			總額：						
【報名須知】 【個人資料收集聲明】 ：有關閣下於本處報名表上提供的個人資料，將用作處理報讀相關課程/活動之用。有關合辦/協辦之課程，該等資料將按需要交予有關機構。 拒絕接收機構資訊聲明 ：(請在空格內加上「√」號。) 本人拒絕 貴處使用上述提供的個人資料，以電話、郵寄或電郵等方式： <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> 宣傳課程及就業服務 <input type="checkbox"/> 推廣籌款及機構活動 <input type="checkbox"/> 推廣本處的社會企業 報名一經確認，即代表申請人同意「報讀課程須知」。									
本處專用									
收表日期：	收據號碼：		收表及核對職員：						

上課及報名 地點

黃大仙



人力資源培訓中心

地址：黃大仙下邨龍盛樓地下

電話：3165 1600

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 21:30

星期六 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

星期日及公眾假期休息

再培訓及就業中心

地址：黃大仙下邨龍和樓C翼地下

電話：2326 7862

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 17:30 及 18:30 – 21:30

星期六、日及公眾假期休息

元朗



新界崇德社就業資源中心

地址：元朗水邊圍邨
碧水樓平台203-206室

電話：3618 5027

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

(星期一及三延長服務時間至21:30)

星期六、星期日及公眾假期休息

旺角



旺角就業資源中心

地址：九龍旺角廣東道982號

嘉富商業中心16樓4室

電話：3165 8870

辦公時間：

星期一至五 9:00 – 13:00 及 14:00 – 17:30

(星期二、三及四延長服務時間至21:30)

星期六、日及公眾假期休息



課程查詢：3165 1600

出版：香港職業發展服務處

地址：九龍黃大仙下邨龍盛樓地下

電話：3165 1600

網址：<http://hkeds.org>

數量：3500本

出版日期：2025年8月



hkeds

