



僱員再培訓局課程
技能提升課程
健康護理業

適合失業、待業及在職人士報讀
符合資格者可申請豁免學費



護理人員醫藥認識 基礎證書 (兼讀制) (16小時) **最受歡迎課程之一**

報讀資格

- 醫院、診所的助理人員、家居照顧員、安老院舍/長者社區照顧服務之照顧員，或同類職級的護理人員；或
- 有意轉職相關行業工作、中五學歷程度，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及
- 具工作經驗

課程內容

- 藥物的基本概念及常用的藥物處方簡寫
- 藥物的形式及使用方法
- 藥物分類和藥理作用簡介
- 有關常用藥物簡介
- 如何查閱藥典MIMS 及何謂商品名、成份名、適應症、用量、禁忌及副作用

編號：CS072ES

費用：免費/\$375 (高額資助學費) /\$1, 250 (一般資助學費)

護理員訓練課程 基礎證書 (兼讀制) (24小時)

報讀資格

- 現職安老院或殘疾人士院舍的護理員（須提交由現職機構 / 僱主發出的現職護理員工作證明 書及推薦信）

課程內容

- 日常起居照顧
- 生命表徵
- 溝通技巧
- 相關法例及實務守則
- 口腔護理，足部護理
- 扶抱及轉移
- 認識及預防侵犯和虐待

編號：CS246HS/CS246ES

費用：免費/\$525 (高額資助學費) /\$1, 750 (一般資助學費)

護理員進階訓練 基礎證書 (兼讀制) (160小時)

報讀資格

- 中三學歷程度（須呈交學歷證明副本）及
- 具不少於三年在安老院或殘疾人士院舍擔任護理員的工作經驗

課程內容

- 基本護理應用中文
- 基本護理應用英文
- 基本護理應用數學
- 基本資訊科技應用
- 藥物認識及溝通技巧

編號：CS244HS/CS244ES

費用：免費/\$3, 675 (高額資助學費) /\$12, 250 (一般資助學費)

長者復康治療技巧 基礎證書 (兼讀制) (18小時)

報讀資格

- 安老院舍/長者社區照顧服務之照顧員、家務助理員、家居照顧員或同類職級員工

課程內容

- 復康治療的理論及實踐
- 認識復康輔助工具
- 如何協助長者保持身心健康
- 「職業安全及健康」的實踐
- 基本復康治療技巧
- 復康用具、設施的使用、清潔、消毒及維修
- 如何協助物理及職業治療師對各種老年人常患疾病進行復康治療，如中風

編號：CS102ES

費用：免費/\$375 (高額資助學費) /\$1, 250 (一般資助學費)

物理治療護理技巧 I (物理治療儀器認識) 基礎證書 (兼讀制) (29小時)

報讀資格

- 醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程內容

- 行業介紹
- 物理治療的定義及概念
- 物理治療儀器的認識及操作
- 外出參觀

編號：CS223ES / CS223HS

費用：免費/\$525 (高額資助學費) /\$1, 750 (一般資助學費)

物理治療護理技巧 II (腦神經系統及內科疾病) 基礎證書 (兼讀制) (40小時)

報讀資格

醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及已完成「物理治療護理技巧I (物理治療儀器認識) 基礎證書 (兼讀制)」課程

課程內容

- 常見腦神經系統疾病
- 相關治療概念及護理方法
- 輪椅及助行器的使用技巧
- 扶抱及轉移技巧

編號：CS224ES / CS224HS

費用：免費/\$825 (高額資助學費) /\$2,750 (一般資助學費)

物理治療護理技巧 II (骨骼及關節疾病) 基礎證書(兼讀制)(45小時)

報讀資格

醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及已完成「物理治療護理技巧I (物理治療儀器認識) 基礎證書 (兼讀制)」課程

課程內容

- 常見骨骼 / 關節疾病
- 運動治療學的基本概念和相關技巧訓練
- 帶領小組運動技巧
- 被動式運動、伸展運動及肌力鍛煉

編號：CS225ES / CS225HS

費用：免費/\$825 (高額資助學費) /\$2,750 (一般資助學費)

保健員進階課程證書(兼讀制) (27小時)

報讀資格

現職安老院或殘疾人士院舍的已註冊保健員 (須提交由現職機構/僱主發出的現職保健員工作證明書及推薦信)

課程內容

- 制定護理計劃、意外處理
- 皮膚護理
- 藥物處理
- 特別護理
- 使用約束，護理認知障礙症患者

編號：CS226ES / CS226HS

費用：免費/\$825 (高額資助學費) /\$2,750 (一般資助學費)

職業治療助理實踐技巧I (日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制) (33小時)

報讀資格

醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗，或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士

課程內容

- 課程及行業介紹
- 解剖學 - 人體活動科學及人體生理學的基本概念
- 長者復康 - 運動訓練的原則及方法、日常生活活動訓練技巧
- 外出參觀 - 長者日間護理中心

編號：CS209ES / CS209HS

費用：免費/\$675 (高額資助學費) /\$2, 250 (一般資助學費)

職業治療實踐技巧II (中風及骨科疾病) 基礎證書 (兼讀制) (38小時)

報讀資格

醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及已完成僱員再培訓局「職業治療助理實踐技巧 I (日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制)」課程

課程內容

- 長者復康
- 骨科復康及助行器的使用
- 認識常見復康用品

編號：CS210ES / CS210HS

費用：免費/\$675 (高額資助學費) /\$2, 250 (一般資助學費)

職業治療助理實踐技巧II (認知障礙症) 基礎證書 (兼讀制) (43小時)

報讀資格

醫療、健康護理從業員；或有意轉職相關行業工作、中五學歷程度及具工作經驗；或中三學歷程度及具兩年或以上工作經驗的人士；及已完成僱員再培訓局「職業治療助理實踐技巧 I (日常生活活動訓練) 基礎證書 (兼讀制)」課程

課程內容

- 認知障礙症復康I
- 認知障礙症復康II
- 家居環境安全

編號：CS211HS / CS211ES

費用：免費/\$825 (高額資助學費) /\$2, 750 (一般資助學費)

申請課程須知

1. 申請人須符合以下基本申請資格：
 - a. 香港合資格僱員；及
 - b. 年齡在15歲或以上；及
 - c. 學歷在副學位程度或以下；及
 - d. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格
2. 申請人一年內最多可修讀150小時半日/晚間制非就業掛鈎的訓練課程，並且不可重複修讀程度相若或程度較低的同類型課程。
3. 申請人可同時報讀及入讀多於一個半日或晚間制非就業掛鈎課程，唯上課時間不能有任何時間衝突。
4. 繳費須知：
 - ◎ 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為*\$12,500或以下)可申請豁免繳交學費
 - ◎ 每月入息為*\$12,501至20,000可申請「高額資助學費」
 - ◎ 申請人每月入息*\$20,001或以上須繳交「一般資助學費」

*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)或每月所得長俸
5. 課程設有評估項目，學員須於各評估項目中考取合格成績並出席率達80%才可獲發證書。

詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡
(查詢電話：3165 1600 / 2326 7862)

上課及報名地點

人力資源培訓中心

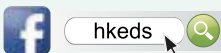
地址: 黃大仙下邨龍盛樓地下

黃大仙



電話: 3165 1600

網址: <http://hkeds.org>





僱員再培訓局課程
技能提升課程
家居服務業

適合失業、待業及在職人士報讀
符合資格者可申請豁免學費



上課時間：(個別課程時數有別，歡迎查詢)

(半日)：09:00 - 13:00 或 14:00 - 18:00

(晚間)：18:45 - 19:45

家務助理家常廚藝 基礎證書(兼讀制)(45小時)

報讀資格：完成僱員再培訓局的「家務助理基礎證書」課程；或現職家務助理

內容

- 烹飪及廚務知識
- 食物營養及安全
- 飲食須知
- 家常小菜製作技巧

編號：CS028HR(半日)

費用：免費 / \$650 (高額資助) / \$3,250 (一般資助)

陪月滋補飲食知識 基礎證書(兼讀制)(10小時)

報讀資格：現職陪月員（申請人如未達中一學歷程度，須通過中文入學筆試）；或完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書(兼讀制)」課程

內容

- 產婦產後心理特徵、身體狀況之認識
- 產婦食療與藥膳概念
- 產婦食物的營養及應有的營養成份
- 產婦食物異常禁忌
- 產婦食物烹調宜忌與技巧
- 坐月滋補食療與湯水

編號：CS173HS(半日)
CS115ES(晚間)

費用：免費/\$225(高額資助) / \$750 (一般資助)

陪月員烹調技巧 (產後坐月菜式)

基礎證書 (兼讀制) (24小時)

報讀資格：現職陪月員；或

完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書 (兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書 (兼讀制)」課程

內容

- 產婦食物的營養知識及衛生
- 產婦坐月菜單設計
- 一般食物烹調技巧及坐月菜式製作技巧

編號：CS195HS (半日)

費用：免費/\$525(高額資助)/\$1,750 (一般資助)

CS183ES (晚間)

陪月員護理知識 (嬰兒疾病及常用藥物認知)

基礎證書 (兼讀制) (8小時)

報讀資格：現職陪月員；或

完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書 (兼讀制)」課程

內容

- 預防及處理嬰兒常見疾病
- 嬰兒常用藥物之基本認識
- 陪診程序及注意事項

編號：CS152HS (半日)

費用：免費/\$225 (高額資助學費) /\$750 (一般資助)

CS150ES (晚間)

陪月員護理知識 (母乳餵哺及嬰兒特殊照顧)

基礎證書 (兼讀制) (18小時)

報讀資格：現職陪月員；或

完成僱員再培訓局的「陪月員基礎證書」課程；或「嬰兒護理基礎證書(兼讀制)」課程及「產婦護理基礎證書 (兼讀制)」課程

內容

- 產婦護理
- 嬰兒特殊照顧知識
- 嬰兒常見疾病及照顧知識

編號：CS166HS (半日)

費用：免費/\$375(高額資助學費)/\$1,250(一般資助)

CS190ES (晚間)

申請課程須知

1. 申請人須符合以下基本申請資格：
 - a. 香港合資格僱員；及
 - b. 年齡在15歲或以上；及
 - c. 學歷在副學位程度或以下；及
 - d. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格
2. 申請人一年內最多可修讀150小時半日/晚間制非就業掛鈎的訓練課程，並且不可重複修讀程度相若或程度較低的同類型課程。
3. 申請人可同時報讀及入讀多於一個半日或晚間制非就業掛鈎課程，唯上課時間不能有任何時間衝突。
4. 繳費須知：
 - ◎ 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為*\$12,500或以下)可申請豁免繳交學費
 - ◎ 每月入息為*\$12,501至20,000可申請「高額資助學費」
 - ◎ 申請人每月入息*\$20,001或以上須繳交「一般資助學費」

*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)或每月所得長俸
5. 課程設有評估項目，學員須於各評估項目中考取合格成績並出席率達80%才可獲發證書。

詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡
(查詢電話：2326 7862)

上課及報名地點

人力資源培訓中心

地址: 黃大仙下邨龍盛樓地下



電話: 3165 1600

網址: <http://hkeds.org>





僱員再培訓局課程
技能提升課程
環境服務業

適合失業、待業及在職人士報讀
符合資格者可申請豁免學費



花藝設計及應用I 基礎證書(兼讀制) 25小時

報讀資格：

- i. 現職園藝或花藝業從業員；或
- ii. 有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士
(如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)

內容

- 處理鮮花基本步驟及花束設計
- 花材形態認識及鮮花禮品籃設計
- 顏色配襯技巧及藝術絲花、乾花設計原理及包裝
- 花藝業的職業安全及健康知識

編號：CS238HS (半日)
CS238ES (晚間)

費用：免費/ \$675 (高額資助)/ \$2,250 (一般資助)

花藝設計及應用II 基礎證書(兼讀制) 24小時

報讀資格：

- i. 現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士 (如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試)；及
- ii. 持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用I 基礎證書 (兼讀制)」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」或同等資歷；或具一年或以上花藝相關工作經驗

內容

- 歐式花藝的特色與風格及碟/盆花擺設
- 結構性技巧應用與花瓶擺設
- 作品選材、空間、線條、色彩、質感的使用要訣
- 不同植物的特性及盆栽組合設計
- 祝賀花籃的製作，產品展示技巧及櫥窗佈置

編號：CS237HS (半日)
CS237ES (晚間)

費用：免費/ \$675 (高額資助)/ \$2,250 (一般資助)

花藝設計及應用II(節日花飾) 基礎證書(兼讀制) 24小時

報讀資格：

- i. 現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士（如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試）；及
- ii. 持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用I基礎證書（兼讀制）」或「花店實務及花藝設計助理基礎證書」

內容

- 主要節日及特別場合（如情人節、母親節、聖誕節、農曆新年及畢業禮等）的花飾（包括：花束、花籃、鮮花禮品籃 / 鮮花果籃及花環）的基本知識，相關花飾禮品的設計及製作技巧

編號：CS240HS (半日)

費用：免費/ 675 (高額資助)/ \$2,250(一般資助)

CS240ES (晚間)

花藝設計及應用III基礎證書(兼讀制) 35小時

報讀資格：

- i. 現職園藝或花藝業從業員；或有意轉職環境服務業及通過中文入學筆試的人士（如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試）；及
- ii. 持有由僱員再培訓局頒發的「花藝設計及應用II基礎證書（兼讀制）」

內容

- 創意花束製作
- 潮流格調類別與設計形式
- 瓶花擺設與藝術潮流創作
- 環境與空間佈置、色彩運用技巧

編號：CS241HS (半日)

費用：免費/ \$825 (高額資助)/ \$2,750(一般資助)

CS241ES (晚間)

上課時間：（個別課程時數有別，歡迎查詢）

(半日)：09:00 - 13:00 或 14:00 - 18:00

(晚間)：18:45 - 19:45

申請課程須知

1. 申請人須符合以下基本申請資格：
 - a. 香港合資格僱員；及
 - b. 年齡在15歲或以上；及
 - c. 學歷在副學位程度或以下；及
 - d. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格
2. 申請人一年內最多可修讀150小時半日/晚間制非就業掛鈎的訓練課程，並且不可重複修讀程度相若或程度較低的同類型課程。
3. 申請人可同時報讀及入讀多於一個半日或晚間制非就業掛鈎課程，唯上課時間不能有任何時間衝突。
4. 繳費須知：
 - ◎ 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為*\$12,500或以下)可申請豁免繳交學費
 - ◎ 每月入息為*\$12,501至20,000可申請「高額資助學費」
 - ◎ 申請人每月入息\$*20,001或以上須繳交「一般資助學費」

*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)或每月所得長俸
5. 課程設有評估項目，學員須於各評估項目中考取合格成績並出席率達80%才可獲發證書。

詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡
(查詢電話：3165 1600 / 2326 7862)

上課及報名地點

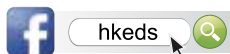
再培訓及就業中心

地址: 黃大仙下邨龍和樓地下



電話: 2326 7862

網址: <http://hkeds.org>





僱員再培訓局課程
技能提升課程
保安業·飲食業

適合失業、待業及在職人士報讀
符合資格者可申請豁免學費



保安培訓課程認可計劃－質素保證系統

基礎證書（兼讀制）（18小時）

報讀資格：

年滿18歲或以上；及具工作經驗；及通過中文入學筆試（如申請者達小六學歷程度，可豁免筆試）；及符合《簽發保安人員許可證準則》中對年齡、體格及品行的要求

內容

- ・ 保安護衛員的角色及一般職責
- ・ 操守及行為
- ・ 制服及設備
- ・ 法律責任及有關法例
- ・ 防止賄賂條例
- ・ 防火須知及應變程序
- ・ 應付緊急事故
- ・ 報告及紀錄
- ・ 訪客管制及巡邏
- ・ 職業安全與健康及待客之道

編號：CS065HS（半日）/ CS062ES（晚間）

費用：免費 / \$375（高額資助）/ \$1,250（一般資助）

上課時間：（個別課程時數有別，歡迎查詢）
（半日）：上午9時至下午1時 或 下午2時至6時
（晚間）：晚上6時45分至9時45分



咖啡拉花藝術 基礎證書(兼讀制)(16小時)

報讀資格：

現職咖啡調製工作；或

完成僱員再培訓局「咖啡調製員基礎證書」或具同等資歷

內 容

- 咖啡拉花基本技巧及原理
- 咖啡沖調及打奶技巧
- 咖啡拉花藝術的基本及進階圖案

編號：CS191HS (半日) / CS178ES(晚間)

費用：免費/ \$375(高額資助) / \$1,250 (一般資助)



上課時間：(個別課程時數有別，歡迎查詢)

(半日)：上午9時至下午1時 或 下午2時至6時

(晚間)：晚上6時45分至9時45分

申請課程須知

1. 申請人須符合以下基本申請資格：
 - a. 香港合資格僱員；及
 - b. 年齡在15歲或以上；及
 - c. 學歷在副學位程度或以下；及
 - d. 申請人須具備其報讀課程所要求的能力、學歷及體格
 2. 申請人一年內最多可修讀150小時半日/晚間制非就業掛鈎的訓練課程，並且不可重複修讀程度相若或程度較低的同類型課程。
 3. 申請人可同時報讀及入讀多於一個半日或晚間制非就業掛鈎課程，唯上課時間不能有任何時間衝突。
 4. 繳費須知：
 - ◎ 失業、待業或失學人士及低收入人士(每月入息為*\$12,500或以下)可申請豁免繳交學費
 - ◎ 每月入息為*\$12,501至20,000可申請「高額資助學費」
 - ◎ 申請人每月入息*\$20,001或以上須繳交「一般資助學費」

*每月入息指從工作中所賺取的薪金(包括底薪、生活津貼、逾時工作收入、花紅/佣金及其他津貼，扣除強積金/公積金供款)或每月所得長俸
 5. 課程設有評估項目，學員須於各評估項目中考取合格成績並出席率達80%才可獲發證書。
- 詳細申請準則、課程入學條件、報讀時所須之證明文件等，請與本處聯絡
(查詢電話：3165 1600 / 2326 7862)

上課及報名地點

再培訓及就業中心

地址：黃大仙下邨龍和樓地下

黃大仙



電話: 2326 7862

網址: <http://hkeds.org>

